

खाद्य पहुँच FAQ's (बारम्बार सोधिने प्रश्नहरू)

यो चुनौतीपूर्ण समयमा, खाद्य पहुँचका बारेमा वरपर धेरै प्रश्नहरू छन्, दुबै जो विशेष गरी मानव सेवा कार्यक्रमहरूमा निर्भर छन्, र जो सार्वजनिक लाभका प्रथम पटक उपयोगकर्ताहरू हुन्।

कुन सार्वजनिक खाद्य लाभ कार्यक्रमहरू उपलब्ध छन्?

यहाँ धेरै प्रकारका बिभिन्न कार्यक्रमहरू उपलब्ध छन् र त्यसका योग्यताहरू फरक-फरक हुन्छन्, जस्तै बिद्यार्थीहरूको लागि "ग्याब एण्ड गो" स्कूलका लन्च देखि लिएर बृद्ध वा अपांगहरूका लागि मिल्स-अन-व्हील्स कार्यक्रम। सबै भन्दा प्रचलित कार्यक्रम पूरक पोषण सहायता कार्यक्रम हो।

SNAP (पूरक पोषण सहायता कार्यक्रम) का लागि योग्य हुन आवश्यकताहरू के छन् ?

SNAP एक आय-आधारित योग्यता कार्यक्रम हो। पूरा नियम र आय सूची यहाँ पाउन सकिन्छ [पी ए मानव सेवा विभागको वेबसाइट \(PA Department of Human Services website\)](#)।

म SNAP का लागि कसरी आवेदन दिन सक्छु?

प्रत्येक व्यक्ति र परिवारले कमपास सुभिधा प्रणाली मार्फत एक अनलाइन ([online through the COMPASS benefits system](#)) SNAP आवेदन गर्न सक्छन् वा वेबसाइटबाट प्रिन्ट गरेर मेल गर्न सक्छन्। दी ग्रेटर पिट्सबर्ग कम्युनिटी फूड बैंक ([Greater Pittsburgh Community Food Bank](#)) र जस्ट हार्वेस्ट ([Just Harvest](#)) दुबैले आवेदन गर्न सहयोग गर्दछन्। एक पटक अनुमोदित भएपछि, तपाईंले एक SNAP डेबिट कार्ड प्राप्त गर्नुहुनेछ।

के म मेरो SNAP कार्डलाई अनलाइन प्रयोग गर्न सक्छु?

हाल SNAP कार्डहरू अनलाइन भुक्तानीका लागि प्रयोग गर्न सकिँदैन। ग्रेसरी अरडर अनलाइन राख्न सकिन्छ (यदि कुनै स्टोरमा त्यो विकल्प छ भने), तर एक विश्वसनीय व्यक्तिले स्टोर स्थानमा SNAP कार्ड प्रस्तुत गर्नुपर्नेछ जो संग उपयुक्त पिन छ।

म खाना कहाँ पाउन सक्छु?

तपाईंका आवश्यकताहरूको सब भन्दा राम्रो विकल्पहरू थाहा पाउन तपाईंले सधै २-१-१ मा कल गर्न सक्नुहुन्छ (<http://pa211sw.org>) अथवा ग्रेटर पिट्सबर्ग कोम्युनिटी फुड बैंक ([Greater Pittsburgh Community Food Bank](#)) मा सम्पर्क गर्न सक्नुहुन्छ। दी फूड बैंकको साझेदारीमा यहाँ राखिएको ([available here](#)) खाद्य नक्शाले काउन्टीको वरिपरि खाद्य प्यान्ट्री र अन्य आपतकालीन खाद्य विकल्पहरूको एक अपडेट सूचीबद्ध प्रस्तुत गर्दछ। यो नक्सा विशेष खाद्य आवश्यकताहरूको लागि खोजी गर्न योग्य छ (जस्तै "ग्याब एण्ड गो" स्कूल लन्च वा बृद्धहरूलाई भोजन) र साइटका ठेगानाहरूको सूची, दैनिक कार्यालय संचालन अबधि र सम्पर्क जानकारी उपलब्ध छ।

दी कम्युनिटी फूड बैंकले काउन्टीको वरपर निश्चित समय र स्थानहरूमा खाना वितरण कार्यक्रम राख्दछ। यी ठूलो मात्राका गतिविधिहरूमा प्रतीक्षा समय लामो हुने गर्दछन्, र कुनै अन्य विकल्पबाट बन्धित परिवारहरूको लागि उपयुक्त छन्। वितरण समय र स्थानहरू फूड बैंकको वेबसाइटमा उपलब्ध छन्।

म फर्मुला कहाँ पाउन सक्छु?

खाद्य नक्शामा काउन्टीभरिका फेमिली सेन्टरहरूको स्थानहरू समावेश छन् जसले परिवारहरूका लागि केही ग्याब-एण्ड-गो फर्मुला प्रदान गर्न सक्दछन्। पिक-अप व्यवस्था गर्नका लागि, नक्शामा सम्पर्क जानकारीको प्रयोग गरी अगाडि नै कल गर्नुहोस् किनकि यी ठाउँहरू सार्वजनिक रूपमा खुला छैनन्।

यदि म खाना लिन घर छोड्न सक्दिन भने के हुन्छ?

एक मित्र वा आफन्तले तपाईंको लागि खाना बक्सहरू लिन सक्छन तर कसले सक्छन् र उनीहरूसंग कुन कागजातहरू हुनुपर्दछ भन्ने धेरै ठाउँहरूमा फरक फरक नियमहरू हुन्छन्। तपाईं जाने ठाउँलाई के चाहिन्छ भनेर पत्ता लगाउन नक्सामा भएको सम्पर्क जानकारी प्रयोग गरी अगाडि नै कल गर्नुहोस्।

यदि तपाईंको लागि खाना लिन गइदिने कोही छैनन् भने, यहाँ केही सामुदायिक समूहहरू छन् जसले संगठित रूपमा खाना घर-घरमा पुर्याउने काम गर्दछन्। घरमै खाना वितरण गर्ने के-कस्ता विकल्पहरू छन् भनेर पत्ता लगाउन २-१-१ मा कल गर्नुहोस् (अथवा यहाँ हेर्नुहोस् <http://pa211sw.org>) अथवा फुड बैंक ([Greater Pittsburgh Community Food Bank](http://GreaterPittsburghCommunityFoodBank.org)) लाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

के एजेन्सी होम डेलीभर्ड भोजन (HDM) कार्यक्रममा क्षेत्रिय एजेन्सी अझै कार्यरत छ?

हो, HDM कार्यक्रम पूर्ण रूपले सञ्चालनमा छ र HDMका लागि नयाँ रेफरलहरू एलिगेनी काउन्टी मानव सेवा क्षेत्र एजेन्सीको एजिंग सिनियरलाइन ४१२-३५०-५४६० मा लिईन्छन्। हाल, होम डेलीवेरी कार्यक्रमले फ्रिज गरिएका खद्यन्धहरूको वितरण गर्दैछ। खानाको डेलीवेरी गर्ने दिनहरू प्रत्येक संस्था अनुरूप फरक हुन्छन्।

के बृद्ध केन्द्रहरूले अझै खाना उपलब्ध गराउँदैछन्?

हो, सबै बृद्ध केन्द्रहरूले बृद्ध खाद्यका सहभागीहरूलाई नियमित रूपमा "ग्याब एण्ड गो" खानाहरू उपलब्ध गराउँदैछन्। उनीहरूको पिक-अप प्रक्रिया के हो भनेर बुझ्न तपाईंको केन्द्रमा ([Contact your center](#)) सम्पर्क गर्नुहोस्। यदि तपाईं ६० वर्ष भन्दा माथिको हुनुहुन्छ र बृद्ध केन्द्रमा दर्ता हुनु भएको छैन भने जानकारी र सहयोगका लागि एलिगेनी काउन्टी डिपार्टमेन्ट अफ ह्युमेन सर्भिसेस एरिया एजेन्सी अन एजिंग सिनियरलाइनमा ४१२-३५०-५४६० मा सम्पर्क गर्नुहोस्।

अरू कुन सेवाहरू उपलब्ध छन्?

कोरोना भाईरस सहायता, राहत र आर्थिक सुरक्षा (CARES) ऐनले महामारी बेरोजगार सहयोग (PUA)को लाभ समावेश हुने हालसालै एक कानूनमा हस्ताक्षर गरेको छ। PUA का लागि योग्यता जानकारी यहाँ पाउन सकिन्छ ([can be found here](#))। बेरोजगारी अधिकार र पेन्सिलभेनियाको लागि स्रोतहरूको सूची यहाँ <https://www.attorneygeneral.gov/covid-rights> पाउन सकिन्छ। यदि तपाईंलाई डायपर वा स्वच्छ उत्पादनहरू (जुन SNAP ले भुक्तान गर्दैन) आवश्यक छन् भने, यी चीजहरू लिने स्थानहरू खाद्य नक्सामा ([food map](#)) देखाईएको छ।