

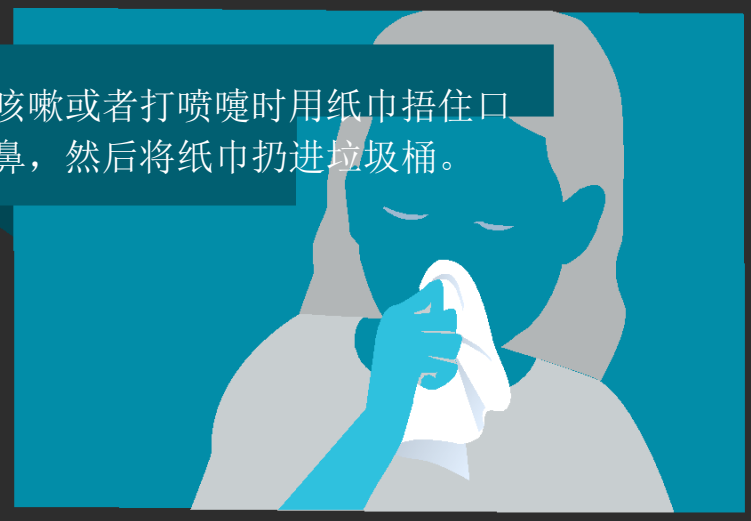
停止细菌的传播

有助于预防呼吸道疾病（如 COVID-19）的传播。

避免与生病的人密切接触。



咳嗽或者打喷嚏时用纸巾捂住口鼻，然后将纸巾扔进垃圾桶。



避免触摸眼睛和口鼻。



经常清洁和消毒接触到的物品和表面。



生病时需要呆在家里，除非得到医疗照顾。



经常用肥皂和水洗手至少 20 秒。

