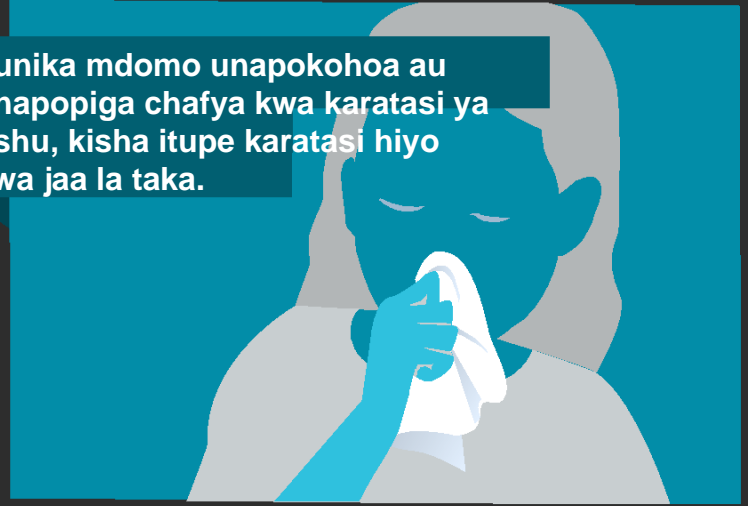


**Saidia kuzuia kusambaa kwa magonjwa ya kupumua kama COVID-19.**

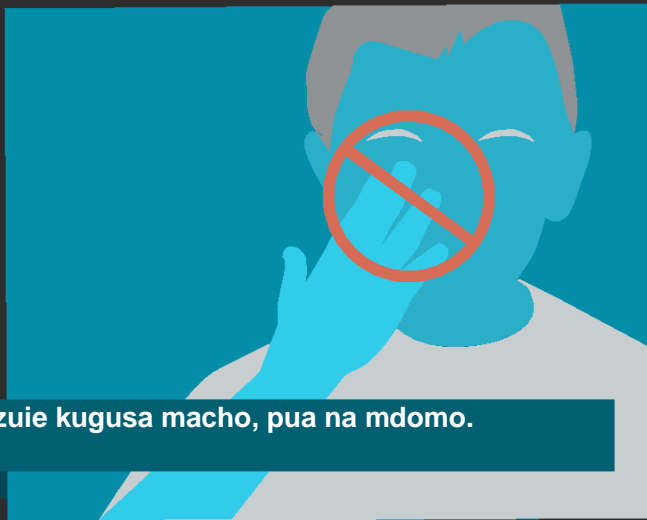
Epuka kukaribiana na watu wanaougua.



Funika mdomo unapokohoa au unapopiga chafya kwa karatasi ya tishu, kisha itupe karatasi hiyo kwa jaa la taka.



Jizuie kugusa macho, pua na mdomo.



Safisha na kuua viini mara kwa mara kwenye sehemu na vitu vinavyoguswa .



Baki nyumbani unapokuwa mgonjwa, isipokuwa wakati unaenda kupata huduma ya matibabu.



Osha mikono yako mara kwa mara kwa kutumia sabunina maji kwa mda usiopungua sekunde 20.

